

МКОУ "СОШ а. Бесленей"

МЕНЮ

Согласовано:

Медсестра школы

С.В.ПАТОВА

С.В. Патова

1-4 классы

Утверждено:

Директор школы:

И.Ш. ХАТМОВ



Обед

№ рецептур по сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)														
			б	ж	у	6	7	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe								
1			3	6	4	ж	у	6		7	В1	С	А	Е <td>Са</td> <td>Р</td> <td>Мг</td> <td>Fe</td> <td>15</td>	Са	Р	Мг	Fe	15					
4	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2				42,0		0,0	6,2	0,0	3,0	9,0	10,2	5,5	0,2						
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	21,8				124,1		0,1	8,3	0,0	1,4	29,2	67,6	27,3	1,1						
189	Шницель из говядины	80	11,5	13,4	9,6				202,0		0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	123,5	22,3	2,0						
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0				263,8		0,2	0,0	0,0	0,6	14,8	203,9	135,8	4,6						
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2				21,5		0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	1,6	0,1						
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1				96,0		0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0						
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0				52,5		0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2						
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9				47,0		0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2						

МКОУ "СОШ а.Басленей"

МЕНЮ

15.02.2021

1-4 классы

Согласовано:
Мед.сестра НКОЛЫ

С.В.Патова

Утверждаю:
Директор школы:

И.Ш.Хатуов

Обед

№ рецепту р по сборник у	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)														
			ж	б	у	ж	б	у		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1		2	3	6	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								
23	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	0,0	4,0	0,0	1,6	21,3	24,4	12,4	0,8										
56	Суп лапша домашняя	250	2,5	4,9	13,9	109,4	0,1	3,2	0,0	0,4	12,0	24,4	13,2	1,1										
210	Курица в томатном соусе (фрие)	120	24,5	31,6	5,4	534,3	0,1	1,4	0,2	0,8	45,2	168,5	20,0	2,1										
227	Макаронны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,1	0,0	0,0	1,0	4,9	37,2	21,1	1,1										
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,5	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2										
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2										
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7										

Количество детей 127 На 15. 02. 2021г.

МЕНЮ-ТРЕВОВАНИЕ
МКОУ "МКОУ "СОШ а Бесленей"
На выдачу продуктов питания

14

Количество продуктов питания, подлежащие закладке на одного человека

Наименование продуктов

Меню	чай	сухофрукт	молоко	сахар	м.слив	хлеб	Свекла	капуста	картофель	морковь	лук	мас.раст	пшено	рис	Макарон ы	лапша домашн	круп греч.	горошек зелѣн	филе	рыба	спешн	мука	соль	томат	сметана	Лимонная к-та	Чеснок	Сухари пшвр.	зелень	яблоко
Обед:																														
Суп лапша домашняя					5,0					12,5	6,3					22,5														
Курница в томатном соусе (ФРИТЕ)					9,0					9,3	9,3								132,0		2,0	1,9	2,0	9,3	5,0		0,9			
Макаронны отварные						6,8									51,0						2,0									
Компот из сухофруктов		25,0				15,0																								
Хлеб пшенично- ржанной																														
Хлеб пшеничный																														
Итого на 1 чел.	0,0	25,0	0,0	15,0	20,8	50,0	0,0	0,0	0,0	21,8	15,6	0,0	0,0	0,0	51,0	22,5	0,0	132,0	0,0	4,0	1,9	6,0	9,3	5,0	0	0,9	0	0,0	0,0	
Итого на выдаче	0	3175	0	1905	2641,6	6350	0	0	0	2768,6	1981	0	0	0	6477	2857,5	0	0	16764	0	508	241,3	762	1181	635	0	114	0	0	0
Цена		190		73,8	520	44	33,5	30		44	33	176,66			64	190		174	372		207	44,8	20	120	160		310		4100	90
На сумму		603,3		141	1374	279	0			122	65	0			414,5	542,83		6236		105	11	15	142	102		35		0		

На всех детей 10188

На одного ребенка 80,22

Врач (медсестра):

С.В. Павлова

С.В. Павлова



